

Задание по спортивным играм Ф-2 к 30 октября.

1. Описать технику остановки в 2 шага.
2. Описать технику остановки прыжком.
3. Перечислить упражнения для обучения остановке в 2 шага. (не менее 10 упражнений).

Задание посылать на электронную почту danilov059@mail.ru

Задание посылать не позднее 30 октября . Если будет послано позднее указанной даты, оценка будет снижена или поставлено неудовлетворительно.